



Lieu des activités : **Les Temps du Corps**
10 rue de l'Échiquier 75010 Paris
01.48.01.68.28
<http://www.tempsducorps.org/activites-culturelles/chemins-de-philosophie.html>

ÉcoPhil'
Association CESAME
www.cesame.asso.fr
01.42.01.08.65

Chemins de philosophie existentielle

La philosophie comme quête de sens et voie de sagesse

animés par **Stefan ALZARIS**, philosophe, artiste et naturaliste
Docteur en philosophie, enseignant-chercheur à l'Université et au sein des Hôpitaux

« *Semer des graines de sens pour récolter des perles de sagesse* »

Des pratiques de l'esprit pour apprendre à se connaître et s'accomplir dans son humanité
Un chemin de pensée pour forger des clés de compréhension de notre monde contemporain

PROGRAMME 2024-25

■ Conférence • 19h-21h – 15 €

Conférence 1 – Vendredi 22 novembre 2024, à 19h

« **Socrate et la philosophie comme thérapie de l'âme** »

Si Socrate est le fondateur de la tradition philosophique occidentale, il est aussi un maître de sagesse reconnu par toutes les écoles de philosophie antique. Sa philosophie est avant tout une attitude et une méthode. Comment l'interrogation peut devenir un art du « connais-toi toi-même » ? Comment l'ignorance peut se transformer en vertu ? Socrate, animé par la recherche de la vérité, met l'esprit au travail pour penser l'impensé. De l'examen du bien-fondé de nos représentations, son art du dialogue – maïeutique – devient thérapie de l'âme. Avec Socrate, éveilléur de conscience, la philosophie se fait éthique. « Prendre soin de l'âme », telle est la vocation socratique de l'être humain. Si Socrate fait figure d'initiateur, l'élan dure toujours !

« *Toute vie qui n'est pas examinée ne mérite pas d'être vécue.* »

Socrate

Conférence 2 – Vendredi 17 janvier 2025, à 19h

« **Bergson : l'art et la nature de l'intuition** »

De l'intuition, il en est question à tort et à travers. À tel point, à force d'usage qui en use le sens, de le vider de sa substance. Peu de philosophes nous ont livré, comme Bergson, de précieuses clés pour en comprendre la nature. Qu'est-ce en réalité que l'intuition ? L'art, intuitif par nature, recentré dans une présence, nous met sur le chemin de son intelligibilité. Il nous permet de dilater la perception, pour apprendre à voir *selon* les choses, et de redécouvrir la vitalité de l'acte originel. Être à l'œuvre de l'art, c'est faire de l'intuition une seconde nature, c'est désensabler les sources vives pour retrouver le sens de la « vie artiste » !

■ Séminaire-Atelier • 9h30-17h – 85/75/60 €

Chaque séminaire-atelier déploie un itinéraire qui mêle trois moments :

- 1) Enseignement philosophique et spirituel : exercice de pensée et de présence, apports conceptuels et connaissance de soi
- 2) Art de lire, de l'écoute et de la compréhension (à partir du corpus de textes) et initiation à la méthode de l'herméneutique existentielle : éclaircissement du sens, éclaircissement de l'existence
- 3) Pratique du dialogue et posture éthique ; appropriation existentielle pour nourrir sa recherche personnelle et son être intérieur

⇒ Un « Corpus de Textes de référence & Bibliographie » est remis à chacun des participants.

« Ce sage indien du XX^e siècle, encore peu connu du grand public, me semblait un maître de première grandeur, celui qui, en Orient, me paraissait le plus éclairant, le plus tonique, le plus nécessaire... »

André Comte-Sponville

Séminaire-Atelier – Samedi 22 mars 2025, de 9h30 à 17h

« Swâmi Prajnânpad, un maître de sagesse : une voie pour se libérer du mental »

À la rencontre du maître d'Arnaud Desjardins, dans le sillage d'André Comte-Sponville

- Les trois sources de son enseignement : l'hindouisme, la science et la psychanalyse. Une méthode philosophique socratique : l'entretien et le dialogue
- Une voie de libération par la connaissance : la recherche de la vérité, l'usage de la raison et du discernement, les vertus de la lucidité
- « Voir » *versus* « penser » ; « vivre dans *le* monde » et « vivre dans *son* monde » ; jugements de valeur, préjugés et conditionnements ; ignorance et illusions
- Le lien entre les illusions de l'égo et l'idéalisme du mental. Du refus à l'acceptation : le « oui » de l'accueil
- Les deux lois de la vie : la loi du changement et la loi de la différence
- Des troubles de l'âme au calme de l'esprit : un chemin de délivrance vers la sérénité
- Une voie spirituelle entre Orient et Occident : des philosophies occidentales (Socrate, les Stoïciens, Bergson) aux traditions orientales (jnâna yoga, advâita vedânta, taoïsme)

« Vous pensez que vous voyez et vous ne voyez pas que vous pensez. »

« La lucidité est la seule chose qui sauve. »

Swâmi Prajnânpad



■ **L'animateur : Stefan ALZARIS**, philosophe, artiste et naturaliste

Docteur en philosophie, titulaire d'un DEA en psychologie cognitive et phénoménologie, il est professeur en philosophie existentielle et éthique du soin à l'Université Paris-Sud et au sein des Hôpitaux de Paris et Compiègne. Spécialiste de la philosophie comme exercice spirituel et voie de sagesse, il exerce une activité de philo-thérapeute. Il est aussi animateur-nature, artiste magicien et philosophe-danseur. Il anime depuis 26 ans l'Association CESAME / ÉcoPhil' (école de philosophie existentielle & découvertes nature).