

ASSOCIATION

# CESAME ÉcoPhil'

SAISON 2024-2025

**DANSE**

Art & Poésie

**PHILOSOPHIE**

Réflexion citoyenne

**NATURE**

*Danser la vie  
l'esprit en mouvement*



Une  
longue  
histoire

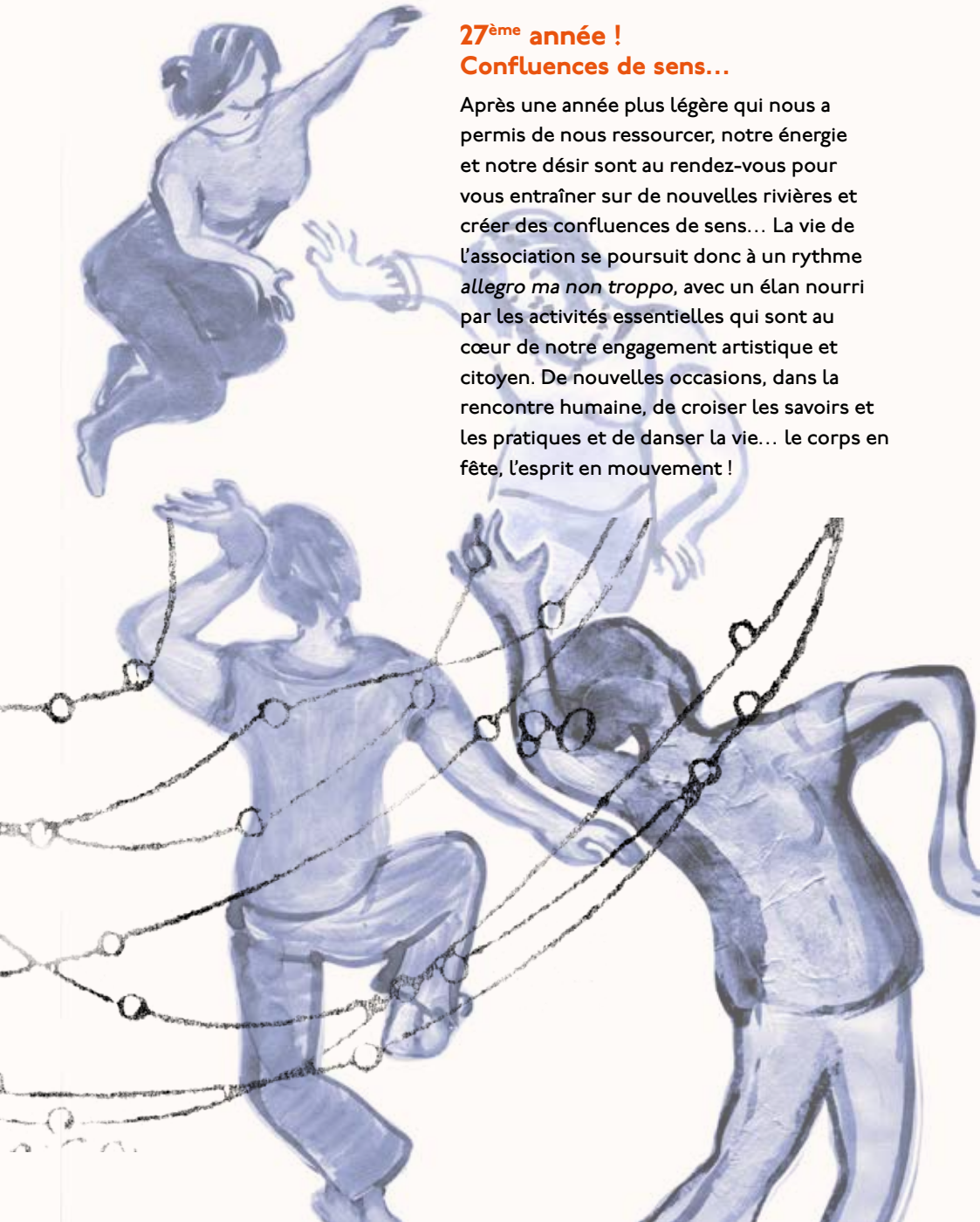
**27**  
ANS

UNE AVENTURE HUMAINE, UN ÉLAN CRÉATEUR, DES GRAINES PHILO-ARTISTIQUES

# CESAME

## 27<sup>ème</sup> année ! Confluences de sens...

Après une année plus légère qui nous a permis de nous ressourcer, notre énergie et notre désir sont au rendez-vous pour vous entraîner sur de nouvelles rivières et créer des confluences de sens... La vie de l'association se poursuit donc à un rythme *allegro ma non troppo*, avec un élan nourri par les activités essentielles qui sont au cœur de notre engagement artistique et citoyen. De nouvelles occasions, dans la rencontre humaine, de croiser les savoirs et les pratiques et de danser la vie... le corps en fête, l'esprit en mouvement !



# DANSE & MOUVEMENT



# DANSE

Dirigé et animé par **Ilaria Fontana**, *danseuse-philosophe*  
et *pédagogue de la danse*  
Avec **Stefan Alzaris**, *philosophe-danseur*

“ FAIRE GERMER LA GRAINE DE DANSE  
QUI EST EN CHACUN ! ”

## LES BALS D'ILARIA

### Bals participatifs avec ateliers d'initiation

Un parcours ponctué d'animations dansantes – de la salsa au charleston, du disco à la soul, du swing au mambo, des danses trad' aux danses du monde... dans une ambiance conviviale, les pieds joyeux et les cœurs en fête !

**Bal Contemporain** - Inspirations et explorations  
de la danse contemporaine

SAMEDI 30 NOVEMBRE ♦ 19H-22H ♦ TDT ♦ 12 €

**Bal'ilartiste** - Un éventail varié de danses et de musiques

SAMEDI 25 JANVIER ♦ 18H30-22H ♦ SHA ♦ 12 €

**Bal-Atelier à ATD** - Rencontre des arts et des cultures  
avec ATD Quart Monde

DIMANCHE 13 AVRIL ♦ 14H30-17H30 ♦ ATD (MONTREUIL)

### BALS THÉMATIQUES DÉJÀ RÉALISÉS

**Bal Jazz & Charleston "en verbe, en verve"** - Avec causerie et vidéos sur l'histoire et la philosophie du jazz ♦ **Bal Trad'** - Une farandole de danses folk et traditionnelles du monde ♦ **Bal Poétique** - Avec nos poètes et artistes invités ♦ **Bal Disco, Funky, Soul** - La fièvre du samedi soir, avec chorégraphies, soul train... ♦ **Bal des Années Folles** - Avec chorégraphies, costumes et vidéos

### Une philosophie de la danse

La danse est une philosophie en acte qui associe corps éveillé et esprit en mouvement, quête de soi et savoir-être ensemble.

Découvrez une manière de danser, libre et libératrice, pour exprimer sa singularité et ouvrir de nouveaux possibles. Explorez la danse comme expression de vie, pour vivre la joie de se sentir pleinement vivant et épouser l'élan printanier du mouvement créateur.





COURS HEBDOMADAIRES

## COURS DE DO IN

**Les bienfaits du Do In, du Qi Gong et d'autres arts corporels  
Mieux habiter son corps et revitaliser son être**

Le Do In, associé au Shiatsu, est une technique japonaise visant un bien-être global par une meilleure circulation de l'énergie. Il réunit des exercices d'assouplissement, d'étirement, d'automassage et de conscience corporelle.

MERCREDI ♦ 18H30-19H45 ♦ TDT ♦ 13 € (OUVERT À LA SÉANCE)

### PROJET

#### « Jazz en verbe »

Plongez dans l'esprit du jazz et l'univers afro-américain !

#### Bal Jazz

"en verbe, en verbe"

#### L'espace de l'ailleurs

#### Cours de Danse

« Jazz Charleston & Blues »

## COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

« **Danser la vie, s'ouvrir au tout-monde !** »

**Inspirations métissées : danses jazz, trad', africaine, de couple, danse-théâtre... tissées avec la philosophie et la poésie**

Retour aux sources du mouvement pour réveiller un corps sensible et expressif. Jeux d'improvisation pour déployer une danse libératrice, une joie créatrice. Apprentissage de formes chorégraphiques variées. Se laisser traverser et se transformer, cultiver l'être-en-relation... le sens et les sens en effervescence !

MERCREDI ♦ 20H-21H30 ♦ TDT ♦ 15 € / FORFAIT TRIMESTRIEL OU ANNUEL

*Corps délié-relié...*

*Mouvement solitaire-solidaire...*

*Danse singulière-plurielle...*



# STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE



# DANSE

## ATELIERS

### Atelier Ostéo-éveil & Danse contemporaine

Animé par **Fabrice Baudart**, *pédagogue et danseur*, et **Ilaria Fontana**

**De la vitalité de l'os à l'énergie dansante**

SAMEDI 19 OCTOBRE ♦ 10H-13H30 ♦ SDA ♦ 25/30 €

### Atelier Arts plastiques & Danse - Philosophie & Poésie

Animé par **Eileen Dreher**, *artiste plasticienne (Berlin)*, **Ilaria Fontana**  
et **Stefan Alzaris**

**Matières en mouvement : sculpter l'espace**

DIMANCHE 2 FÉVRIER ♦ 14H-18H30 ♦ SDA ♦ 30/35 €

## STAGE-RÉSIDENTIEL

### Stage de danse contemporaine

Animé par **Ilaria Fontana** et **Stefan Alzaris**

**L'élan créateur et la joie du mouvement** (thème à préciser)

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN ♦ CUCQ (PRÈS DU TOUQUET) ♦ 80 €

## ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

### Stages de danse

Aux sources du mouvement - **La relation et l'écoute**

ExisTanza - **La danse des éléments et la poétique  
de Bachelard : la Terre, l'Eau, l'Air, le Feu**

Danse-Thérapie - **Libérer l'être par le corps  
en mouvement**

Danses re-belles & nomades - **Traversée,  
errance, transformation**

### Le champ des possibles

Parcours d'écoute musicale - Atelier Musique  
contemporaine & Danse - Projets Charleston,  
Années Folles et Joséphine Baker - Créations  
et animations chorégraphiques



## PROJET

**" ExisTanza -  
Danser la vie ! "  
L'existence renouvelée  
par la danse**



" ExisTanza " a été créé  
par Stefan Alzaris en  
2014 à Micadances et  
s'est déployé sous forme  
de stages et de cours  
hebdomadaires. Projet  
philo-artistique qui mêle  
danse contemporaine et  
philosophie existentielle,  
il met en musique le corps  
et l'esprit et fait dialoguer  
le sens et l'expérience.  
Une recherche qui cultive  
connaissance de soi  
et sagesse de l'existence,  
à partir de la danse-  
improvisation,  
de la danse-théâtre  
et de la danse-thérapie.  
Un espace pour éveiller  
sa conscience et libérer  
l'être par la danse...  
Un temps pour explorer  
la danse comme  
philosophie en acte et  
pour vivre la philosophie  
par le corps en  
mouvement !

« Inspirations  
d'ailleurs,  
souffle d'ici »



## Groupe Partages & Réflexion

Des réunions informelles et nomades, tout au long de l'année, pour partager des lectures et des réflexions et penser à plusieurs. Autour de : culture afro-américaine, « condition noire », *black feminism*, esclavage, colonisation, racisme, identité...

“ CHANGER  
EN ÉCHANGEANT... ”

Édouard Glissant

# L'ESPACE DE L'AILLEURS

## PAROLES ET PRATIQUES EN ARCHIPEL

Imaginé et animé par **Ilaria Fontana**, *danseuse-philosophe*

**Cultures du monde, entre Art et Philosophie**

“ UN ICI TRAVERSÉ D'AILLEURS... ”

Gilles Baudry

## Cours de Philosophie

**Léonora Miano, pour une utopie post-occidentale**

Changer l'imaginaire par la littérature : résonances avec **James Baldwin**, **Édouard Glissant**, **Maryse Condé**

LUNDIS ET SAMEDIS → VOIR PAGE 9

## Atelier Art & Philo

**Réveille un conte, et il t'éveillera...** Et si les contes étaient les éveilleurs d'un savoir impossible à dire autrement ?

Animé par **Catherine Le Guern**, *maîtresse de conférences en philosophie à l'Université et conteuse*

VENDREDI 6 DÉCEMBRE ♦ 19H30-22H ♦ SDA ♦ 15/18 €

“ On ne peut pas changer tout ce qu'on affronte,  
mais rien ne peut changer tant qu'on ne l'affronte pas. ”

James Baldwin

## ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

### Cours de Philosophie

**James Baldwin** - déconstruire les préjugés racistes ♦ **Martin Luther King** - Résister à l'oppression par l'amour et la dignité ♦ **Angela Davis** - Émancipation et *black feminism* ♦ **Édouard Glissant** - Créolisation et Tout-monde. Pour une identité-relation nomade

### Ateliers Art & Philo & Tables-rondes

**Joséphine Baker** - Les Années Folles et le jazz ♦ **Les chanteuses de Blues** - Angela Davis, *Blues et féminisme noir* ♦ **La fabrique du racisme, le regard que l'on porte sur l'autre**, avec **Fabrice Baudart**, **Thierry Laugier** et **Lolita N'Sondé**

# ESPACE POÉTIQUE

## VIVRE EN POÉSIE !

Imaginé et animé par **Stefan Alzaris**, philosophe-artiste

“UNE ÎLE. UNE ÎLE SEULEMENT  
POUR AJOURER LA MER.”

Gilles Baudry

*Des images et du sens en effervescence...  
Constellations et archipel, affluents et confluence...*

### > Poètes-compagnons & œuvres-compagnes :

2021-22 – **Gilles Baudry**, moine-poète – un lyrisme d'intériorité – auteur de *Il a neigé tant de silence*, *Le bruissement des arbres dans les pages* (Rougerie), *Un silence de verdure...*

2022-23 – **Jacques Darras**, écrivain, traducteur, essayiste – poète de la fluidité – auteur de *L'indiscipline de l'eau* (Poésie/Gallimard), *La Maye réfléchit*, *Je suis une rivière...*

## Espace Poétique

### Poésie en archipel & banquet poétique et musical

Avec les poètes : **Danièle Corre**, **Japh' Eii** et invités surprises ; ainsi que **Stève Wilifrid MOUNGUENGI**, poète et éditeur (La Kainfristanaise)

Lecture commentée de **Jacques Darras** et de **Michel Collot**, poète et essayiste, professeur émérite à l'Université Sorbonne-Nouvelle

Intervention musicale et poétique : **Lessya Tyshkovskaya**

SAMEDI 5 AVRIL ♦ 14H-18H & 18H30-22H ♦ TARIF À PRÉCISER

### ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

### Conférences-rencontres & Causeries

« De la poésie à la philosophie par voie fluviale » et « Le rythme du poème et la danse » par **Jacques Darras** ♦ « **Eugène Guillevic** » par **Bernard Fournier**, poète-écrivain et essayiste ♦ « **Les voyages d'Arthur Rimbaud** » par **Gérard Martin**, éditeur de poésie, ancien conservateur de la bibliothèque de Charleville-Mézières

Parmi les poètes déjà à l'honneur : **Bernard Fournier**, **Joëlle Naïm**, **Jean-Luc Lavrille**, **Céline De-Saër...**

# ÉcoPhil'



“...HABITER  
POÉTIQUEMENT  
LE MONDE...”

Hölderlin

### La COUPE – Cercle de l'Ouvert Poétique

#### Groupe Recherches & Partages

Des réunions conviviales tout au long de l'année pour partager lectures, recherches et passion pour la poésie...  
*La coupe, c'est à la fois ce qui tranche et ce qui recueille...*

“ *Le poème réanime le principe du courant vital qui nous traverse. C'est une joie. C'est un ravivement.* ”

Jacques Darras

# ÉcoPhil<sup>9</sup>

L'ART DU PHILOSOPHER

DES PRATIQUES  
DE L'ESPRIT



DES CHEMINS  
DE SAGESSE

LA PENSÉE  
COMME  
VOIE D'ÉVEIL



# L'ÉCOLE DE PHILOSOPHIE EXISTENTIELLE

Dirigée et animée par **Stefan Alzaris**, *philosophe-artiste*  
Avec **Ilaria Fontana**, *danseuse-philosophe*

“ ÉCLAIRCISSEMENT DU SENS,  
ÉCLAIREMENT DE L'EXISTENCE ”

## COURS DE PHILOSOPHIE & ATELIER DE LECTURE

**1<sup>ER</sup> CYCLE** *Les maîtres de sagesse de la philosophie antique*

### « La voie des Stoïciens : à l'école de la liberté et de la sérénité »

**Le stoïcisme impérial : Musonius, Épictète, Marc Aurèle**

COURS D'OUVERTURE : LUNDI 7 OCT.

LUNDIS 14 OCT., 11 NOV., 9 DÉC., 13 ET 27 JANV. ♦ SAMEDIS 23 NOV. ET 1<sup>ER</sup> FÉV.

**2<sup>EME</sup> CYCLE** *Pensées de l'ailleurs, paroles en archipel*

### « Léonora Miano, pour une utopie post-occidentale »

**Changer l'imaginaire par la littérature : résonances  
avec James Baldwin, Édouard Glissant et Maryse Condé**

COURS D'OUVERTURE : LUNDI 31 MARS

LUNDIS 7 AVRIL, 5 ET 19 MAI, 2 JUIN ♦ SAMEDIS 12 AVRIL ET 7 JUIN

# ÉcoPhil

## SOIRÉE PORTES OUVERTES

### La philosophie, chemin d'humanité et de sagesse

Présentation des activités danse,  
philosophie et nature

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

19H-22H ♦ ECL ♦ GRATUIT

## ◀ L'art de penser pour cultiver une sagesse de vie

LUNDI ♦ 19H30-21H30

SAMEDI ♦ 9H30-12H30

ECL ♦ TARIF À PRÉCISER

■ Séance "Pensée critique"  
autour d'un livre

### Günter Anders, *L'obsolescence de l'homme*

Animée par **Cécile Vialle**  
et **Philippe Brémont**

*Dans le sillage d'Hannah  
Arendt, une critique de  
la toute-puissance de la  
technique qui appelle à un  
sursaut de conscience.*

SAMEDI 8 MARS ♦ 10H-13H

### Stage-Formation Philo-Thérapie

**Socrate et la philo-thérapie : soin de l'âme et exercice du dialogue - Méthodes du philosophe & Art de penser**

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JANVIER ♦ 9H30-17H30 ♦ ECL & CDS

“L' HUMANITÉ  
VIVANTE D' UN HOMME  
DÉCLINE DANS LA MESURE  
OÙ IL RENONCE  
À LA PENSÉE.”

Hannah Arendt

#### THÈMES DÉJÀ ABORDÉS ET À VENIR

**Hannah Arendt et le cas Eichmann** : l'absence de pensée et la banalité du mal ♦ **George Orwell, le monde de 1984** : la novlangue et la société du contrôle

## ESPACE CRITIQUE

### “Esprit critique et éveil de la conscience”

Un exposé à partir d'un livre et un débat de réflexion citoyenne

#### THÈMES DÉJÀ ABORDÉS

**Miguel Benasayag** : résister c'est créer ♦ **Aldo Leopold** : de la flamme verte à la conscience écologique ♦ **Global burn-out** : une maladie de civilisation ♦ **Anselme Jappe** : capitalisme, cette abstraction qui nous gouverne ♦ **James C. Scott** : *Homo domesticus*, les premiers États ♦ **Décentrer l'Occident** : les critiques post-coloniales



## LES TEMPS DU CORPS

### Conférences

#### Socrate et la philosophie comme thérapie de l'âme

VENDREDI 22 NOVEMBRE ♦ 19H-21H ♦ TDC ♦ 12 €

#### Bergson : l'art et la nature de l'intuition

VENDREDI 17 JANVIER ♦ 19H-21H ♦ TDC ♦ 12 €

### Séminaire-Atelier

**Swâmi Prajnânpad, un maître de sagesse : une voie pour se libérer du mental.** *A la rencontre du maître d'Arnaud Desjardins, dans le sillage d'André Comte-Sponville*

SAMEDI 22 MARS ♦ 9H30-17H ♦ TDC ♦ 60 €

## CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

### Goûters Philo

**Graines de connaissance de soi et de sagesse de vie**  
**Pierre Hadot et la philosophie comme manière de vivre**

2 SÉANCES ♦ MARDI ♦ 14H-17H ♦ CDS

### ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

**Formation Philo-Thérapie** – École des Apprentis-Sages

#### Cours de philosophie existentielle et de philo-thérapie

Parmi les thèmes : philosophies antiques (Socrate, Aristote, les Stoïciens) et orientales (taoïsme, soufisme) ; Spinoza : passions tristes et éthique de la joie et des vertus ; Nietzsche : nihilisme, sagesse tragique et grande santé ; « global burn-out » et thérapie situationnelle ; Bergson et Jankélévitch ; Lévinas : phénoménologie du visage, fragilité et vulnérabilité ; Canguilhem, la maladie et les normes ; Arnaud Desjardins et Swâmi Prajnânpad ; penser la mort...

Stage « Les Dimanches Thérapeutiques » : **La nature et les paysages comme ressource intérieure et soin de l'âme** :

de l'écopsychologie à l'éco-biographie ♦ **Biblio-thérapie et herméneutique existentielle** : la lecture, exercice spirituel

♦ **Danse-Thérapie** : libérer son être par le corps en mouvement



## SÉMINAIRES

**S'exercer au bonheur avec les Stoïciens : Épictète et Marc Aurèle**

SAMEDI 1<sup>ER</sup> MARS ♦ 10H-18H

ROYAN (CHARENTE-MARITIME)

**Hadot et Foucault : la philosophie comme pratique de soi**

JEUDI 1<sup>ER</sup> MAI ♦ 10H-18H

CUCQ (PAS-DE-CALAIS)

*“ L'art de vivre (la philosophie) a pour matière la vie de chacun. ”*

Épictète

## GÉO-POÉTIQUE



## « Volcans, roches et paysages »

Une exploration sensible des visages de la Terre

La **géo-poétique** – entre géographie et géologie, nature et poésie – nous invite à un voyage dans le temps et dans l'espace, à goûter la magie des paysages et l'esprit des lieux, pour une heureuse alliance entre connaissance et émerveillement !

**Sur la voie d'un réenchantement du monde...**

*« Je suis allé chercher des forces ailleurs, vers la couche profonde qui soutient tout. »*

Yvon Le Men

DÉCOUVERTES NATURE  
& PHILOSOPHIE AU NATUREL

Dirigé et animé par **Stéfan Alzaris**, *géo-philosophe et naturaliste*

Culture de la nature et conscience écologique

“ RETISSER LES LIENS AVEC LE VIVANT ”

## GÉOPOÉTIQUE, GÉOLOGIE, VOLCANOLOGIE

**Graines de Géo-Poétique** – Soirée Portes ouvertes

**Découverte de la géopoétique & présentation des activités**

VENDREDI 11 OCTOBRE ♦ 19H30-22H ♦ SDA ♦ GRATUIT

**Conférence-diaporama Géo-Poétique**

**Voyage au centre de la Terre : de Jules Verne aux géosciences**

VENDREDI 15 NOVEMBRE ♦ 19H30-22H ♦ CDS ♦ 12/15 €

**Atelier-découverte Géo-Poétique**

**Le promontoire des songes : poétique du rivage et de l'océan  
De la Côte d'Opale au Geopark Transmanche**

SAMEDI 14 DÉCEMBRE ♦ 14H-18H ♦ CDS ♦ 20/25 €

**Stage naturaliste : approches de la Géologie**

Atelier 1 - **Minéralogie enchantée : merveilles de la nature**

Atelier 2 - **De la grammaire des pierres à l'origine des roches**

SAMEDI 8 FÉVRIER ♦ 9H30-13H & 14H30-18H ♦ CDS ♦ 35/40 €

**Balade géopoétique à Boulogne-sur-Mer**

**La pointe de la Crèche : poétique des falaises et de l'estran**

SAMEDI 3 MAI ♦ MATIN OU APRÈS-MIDI ♦ 12/15 €

**Balade géopoétique à Montmartre**

**Son histoire, son âme artiste, ses curiosités géologiques**

NOUVEAU – Parcours 3 : « *Feux, flammes, lumières...* »

SAMEDI 24 MAI ♦ 10H-13H ♦ 12/15 €

# CONNAISSANCE DU VIVANT

## “ LES ROSEAUX PENSANTS ”

### Sortie Nature - Parc des Beaumonts

Découvrir le monde merveilleux des insectes  
& quelques plantes sauvages associées

Animée par **Stefan Alzaris**, avec la participation de **Thierry Laugier**, naturaliste, et **Isabelle Picot-Hébert**

DIMANCHE 8 JUIN ♦ 14H30-17H30 ♦ MONTREUIL ♦ 12/15 €

#### ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

##### LA FORET ET LE SAUVAGE

#### Conférence & Séminaire

**La question du sauvage : de la naturalité au primordial**

Avec **Jean-Claude Génot**, écologue et écrivain, et **Bernard Boisson**, artiste-photographe et écrivain

**Stage d'abandon nocturne** (Vosges du Nord)

**Renouer avec le sauvage** : expérience initiatique en forêt

##### BOTANIQUE & PAYSAGE

**Stages naturalistes - Botanique des Arbres : Reconnaître les arbres** ♦ **La vie de l'arbre** ♦ **Le monde des conifères**  
♦ **Les arbres remarquables**

**Balade botanique et forestière - Arbres, sylviculture, imaginaires de la forêt**

**Balade arborée et paysagère aux Buttes-Chaumont**  
**Art des jardins, arbres remarquables et esthétique paysagère**

##### PHILOSOPHIE DE LA NATURE

#### Stages de formation

**Qu'est-ce que la nature ?** Notre rapport à la nature ♦ **Éthique de l'environnement** : de l'anthropocentrisme à l'écocentrisme  
**Écopsychologie, renouer avec le sauvage** : la nature malade de la gestion ♦ **Écosophie** : éthique de la terre et écologie profonde  
**Le sentiment de la nature et l'esthétique du paysage** : approche sensible ♦ **Poétique des éléments** : rêverie et imagination  
**Vivre et penser comme un arbre** : philosophie du végétal

# NATURE



## “RENOUER AVEC LA/SA NATURE”



*“ Nous faisons périr le corps de la nature en oubliant que c'est le nôtre. ”*

Ibrahim al Koni

► **NOUVEAU !**

## VOYAGE-RÉSIDENTIEL EN BRETAGNE

**Découvertes géopoétiques sur la Côte de Granit Rose**

Trébeurden, sur les pas de **Kenneth White**... Arpenter les paysages et apprendre à en lire la genèse géologique

Animé par **Stefan Alzaris**, avec la participation d'**Odile Guérin**, géologue-géographe et auteure

JUILLET 2025



## LIEUX DES ACTIVITÉS

### Carrefour des Solidarités [CDS]

145 rue de Crimée  
75019 Paris  
M° Laumière

### École Campus Langues [ECL]

61 bis Quai de Seine  
75019 Paris  
M° Riquet

### Théâtre de la Terre [TDT]

1 passage du Buisson-Saint-Louis  
75010 Paris  
M° Belleville ou Goncourt

### Studio Danse Aïda [SDA]

27 rue de Tanger  
75019 Paris  
M° Stalingrad

### Les Temps du Corps [TDC]

10 rue de l'Échiquier  
75010 Paris  
M° Strasbourg Saint-Denis  
ou Bonne Nouvelle

### Shakirail [SHA]

72 rue Riquet  
75018 Paris  
M° Max Dormoy,  
Riquet ou La Chapelle

# CALENDRIER 2024-2025

## SEPTEMBRE

- Mer 18 Cours de Do In et de Danse contemporaine (reprise cours hebdomadaires)  
Ven 27 Soirée Portes Ouvertes Philosophie & Association

## OCTOBRE

- Lun 7 Cours Philo d'ouverture « Les Stoïciens » (1)  
Ven 11 Graines de Géopoétique (soirée Portes Ouvertes)  
Lun 14 Cours Philo « Les Stoïciens » (2)  
Sam 19 Atelier Ostéo-éveil & Danse

## NOVEMBRE

- Lun 11 Cours Philo « Les Stoïciens » (3)  
Ven 15 Conférence Géopoétique « Voyage au centre de la Terre »  
Ven 22 Conférence TDC « Socrate et la thérapie de l'âme »  
Sam 23 Cours Philo « Les Stoïciens » (4)  
Sam 30 Bal Contemporain

## DÉCEMBRE

- Ven 6 Atelier Contes & Philo  
Lun 9 Cours Philo « Les Stoïciens » (5)  
Sam 14 Atelier Géo-Poétique « Poétique du rivage et de l'océan »

## JANVIER

- Sam 11 Stage « Socrate, philo-thérapie, art de penser » (1)  
Dim 12 Stage « Socrate, philo-thérapie, art de penser » (2)  
Lun 13 Cours Philo « Les Stoïciens » (6)  
Ven 17 Conférence TDC « Bergson, la nature de l'intuition »  
Sam 25 Bal'ilatriste  
Lun 27 Cours Philo « Les Stoïciens » (7)

## FÉVRIER

- Sam 1<sup>er</sup> Cours Philo « Les Stoïciens » (8)  
Dim 2 Atelier Arts plastiques & Danse, Philo & Poésie  
Sam 8 Stage naturaliste « Approches de la Géologie »

## MARS

- Sam 1<sup>er</sup> Séminaire Philo (Royan) « S'exercer au bonheur avec les Stoïciens : Épictète et Marc Aurèle »
- Sam 8 Cours Philo « Günter Anders »
- Sam 22 Séminaire-Atelier TDC « Svâmi Prajnânpad, une voie de sagesse pour se libérer du mental »
- Lun 31 Cours Philo d'ouverture « Léonora Miano » (I)

## AVRIL

- Sam 5 Espace Poétique
- Lun 7 Cours Philo « Léonora Miano » (2)
- Sam 12 Cours Philo « Léonora Miano » (3)
- Dim 13 Bal. ATD Quart Monde

## MAI

- Jeu 1<sup>er</sup> Séminaire Philo (Cucq) « Hadot et Foucault : la philosophie comme pratique de soi »
- Sam 3 Balade géopoétique à Boulogne-sur-Mer
- Lun 5 Cours Philo « Léonora Miano » (4)
- Lun 19 Cours Philo « Léonora Miano » (5)
- Sam 24 Balade géopoétique à Montmartre

## JUIN

- Lun 2 Cours Philo « Léonora Miano » (6)
- Sam 7 Cours Philo « Léonora Miano » (7)
- Dim 8 Sortie Nature « Insectes & Plantes sauvages »
- Date à préciser Assemblée Générale et Fête de l'association (pour les membres)
- Ven 27 Conférence « Philosophie de la danse » (Cucq)
- Sa 28 & Di 29 Stage-Résidentiel de Danse contemporaine (Cucq)

## JUILLET

Voyage-résidentiel en Bretagne  
« Géopoétique & Kenneth White -  
Côte de Granit Rose »

## Collaborations et partenariats

**Organisation :** Isabelle Picot-Hébert /  
Cécile Vialle / Daphné Guillemant

**Partenariats :** Carrefour des Solidarités /  
Les Temps du Corps / L'École des  
Apprentis-Sages / Association Sportive de  
Cucq / Campus Langues / Télég Bocal

### Communication et photos :

Stella Pueyo, *chargée de communication  
& photos* / Yoan Castellani,  
*chef de projet site web*

**Dessins :** Jean-François Sarrazin / Sophie  
Blondelle / Joëlle Naim / Huguette  
Galante / Sophie Giret / Corrinna Bain

**Crédits** - p. II : « Collision » de Serge Saury-Poch,  
Ouzi Zur & Joëlle Naim (photo Bertrand Prévost),  
avec l'aimable autorisation de Joëlle Naim  
(Nappes-Mondes. Pour une géopoétique  
de la relation, Artéfiz Éd., 2015)

## ADHÉSION À L'ASSOCIATION

- ♦ Membre "Soutien" : 15 €
- ♦ Membre Adhérent : 25 €
- ♦ Membre Actif : 35 €
- ♦ Membre Bienfaiteur : 50 € et +

Pour toute participation à  
plus d'une activité, l'adhésion  
est obligatoire. Adhésion à  
envoyer par chèque à l'ordre  
de « Association CESAME »  
accompagné de vos coordonnées  
(nom, prénom, adresse,  
téléphone, mail)  
sur papier libre à l'adresse :  
Association CESAME  
20 quai de la Marne 75019 Paris

Le montant de la participation aux activités s'adapte aux possibilités  
de chacun : tarifs réduits pour étudiants, chômeurs et « petits budgets »



## Stefan Alzaris

**Philosophe-artiste**, Docteur en philosophie, titulaire d'un DEA en psychologie cognitive et phénoménologie de l'art, il est **enseignant-chercheur** en philosophie existentielle et éthique du soin, à l'Université Paris-Sud et au sein des Hôpitaux (AP-HP, Compiègne), et **philo-thérapeute**. Il dispense des **formations en éthique** pour les enseignants et éducateurs, ainsi que pour les professionnels de la santé et du soin. Passionné par la nature (arbres, forêt, géologie, volcans, insectes...) et l'esthétique paysagère, il anime des **promenades philo-nature** et des stages naturalistes. **Artiste magicien** (spectacles, mise en scène et pédagogie), il est l'auteur de *Illusionnisme et Magie* (Flammarion, "Dominos", 1999). **Philosophe-danseur**, pédagogue de la danse, il anime des stages de danse contemporaine et danse-thérapie ; il déploie le projet «**ExisTanza** - Danser la vie ! »



## Ilaria Fontana

Formée à la danse classique et jazz en Italie, elle est **danseuse contemporaine** en France. Elle étudie les **dances du monde** (traditionnelles, afro-latines, jazz-charleston) en lien avec leurs cultures et dispense des formations auprès des enseignants sur la **pédagogie** de la danse. Elle est diplômée en Do In et Shiatsu et s'est enrichie d'autres techniques corporelles (Qi Dance, Tai chi chuan, Qi Gong). **Philosophe** autodidacte, elle anime des ateliers de philosophie et elle poursuit une recherche sur la philosophie de la danse ; elle est **l'auteur** de *La Fontaine dansante, chemins d'une vie qui danse*, (Éditivre, 2018). Elle développe le projet artistique « **Jazz en verve !** » autour de l'esprit jazz, du Charleston et des Années Folles. Elle cherche à retrouver le sens premier de la danse en tant que langage universel et expression de vie.



## Isabelle Picot-Hébert

Pharmacienne de formation, passionnée de nature (botanique, forêt), elle est devenue une force vive de l'association et apporte, avec constance et générosité, son aide à l'organisation.

## Cécile Vialle

Passionnée de philosophie, titulaire d'une maîtrise de l'Université de Nanterre, elle est cheffe d'entreprise et dirige l'École Campus-Langues. Engagée dans le milieu associatif et la vie citoyenne locale, elle apporte sa riche expérience et son soutien précieux à l'association.



## Intervenants et Artistes invités

Jacques Darras, poète, essayiste et traducteur • Danièle Corre, poète • Stève Wilifrid MOUNGUENGUI, poète et éditeur • Michel Collot, poète et essayiste, professeur émérite à l'Université Sorbonne-Nouvelle • Lessya Tyshkovskaya, musicienne-poète • Japh' Eaios, poète • Catherine Le Guern, conteuse et maîtresse de conférences à l'Université • Fabrice Baudart, pédagogue et danseur • Eileen Dreher, artiste plasticienne • Philippe Brémont, cadre éducation nationale • Odile Guérin, géologue et auteure • Thierry Laugier, naturaliste • Daphné Guillemant, animatrice-nature • Christophe Arnaud, historien et auteur • Bernard Fournier, poète-écrivain • Jean-Claude Génot, écologue et écrivain • Bernard Boisson, artiste photographe et écrivain • Yannis Constantinidès, philosophe, professeur à l'Université

# CESAME

Association CESAME / 'ÉcoPhil' - 20 quai de la Marne 75019 Paris - 01 42 01 08 65  
passerelle@cesame.asso.fr / www.cesame.asso.fr